

Appendix 5. 우리 아이의 청각/언어 발달 촉진법

우리 아이의 청각/언어발달 촉진 방법

아기에게 말할 때

- 아기와 눈맞춤을 하고 모든 행동과 발성에 미소를 띄고 긍정적으로 코멘트하세요.
- 단순하고 짧은 행동과 말로 아기에게 이야기해 주세요.
- 아기가 집중하는 동안 목표 행동과 말을 반복적으로 하세요. 반복적인 행동과 말에 먼저 지루해지는 사람은 어른입니다. 재미있는 행동과 말을 계속 반복해도 아기들은 집중할 수 있습니다.
- 장난감으로 놀 때, 장난감의 위치는 얼굴 주변으로 하여 부모가 말하는 동안 아기가 집중할 수 있도록 하세요.
- 사물을 제시하기 전에 그 이름을 먼저 말하여 듣기 연습할 기회를 제공하세요. 예를 들어, '우유 먹을까?'라고 먼저 말한 후 우유를 주면 아기가 우유를 보기 전에 '우유'라는 단어를 듣고 생각할 기회를 갖습니다.

아기가 말하도록 할 때

- 아기의 발성과 행동을 관찰하고 발성하면 즉각적으로 따라 하세요.
- 차례차례하기(turn-taking) 놀이를 해보세요. 예를 들어, 아기가 /아~아/ 하면 동일한 억양으로 부모가 /아~아/ 하고 대답합니다. 그리고 다음은 아기가 말할 차례임을 아기의 눈을 보고 기다리는 행동으로 알려줍니다.
- 새로운 자발적 발성이나 조음이 나타나면 따라 하고, 그 발성이나 조음에 관련된 놀이를 이용하여 더 말해주세요.
- 발성이나 조음이 맞건 틀리건 발성을 이용하여 의사를 표현하면 칭찬해주세요. 이러한 과정이 말이나 발성 이용의 중요성을 알게 합니다.

소리 및 언어가 풍부한 환경을 조성할 때

- 아기가 집중하는 소리(예를 들어 차, 문, 노크, 초인종, 전화기 소리)를 관련된 놀이와 말로 연결해보세요.
- 청각/언어재활 시간이 재미없으면 더 이상 아기는 집중하지 않습니다. 특정 행동이나 발성을 너무 강요하지 말고 재미있는 시간을 만들어보세요. 부모와 아기 모두 재활 시간이 즐거워야 합니다.
- 책은 매일매일 읽어주세요.